

# なんてん



平成 29 年 2 月 1 日 発行



甲佐町 蚤の市に出店!



職場対抗ソフトバレー大会!  
優勝!?



みんなパチ



広報委員がリーダー  
甲佐リハ10周年!



いろいろな取り組み  
診療技術の向上!



出前講座  
始めました



未来の医療人!  
インターンシップ?



盛り上がる! 忘年会



FMシティ熊本出演!?

2016/06/22



Pepperくん大人気!



谷田病院が  
かんがえた 健康茶



院外発表!



好評! 赤ちゃん撮影



# 甲佐リハ 10周年

この十年を振り返り、苦楽もありましたが、すべてが良い思い出です。  
甲佐リハは、地域の方や組織の支えがあつての現在なのです。  
これからも地域の方々へ貢献できますよう日々努力して参ります。

甲佐リハ所長  
石内 滋代



▲OT が介入して、物を作ったり作業療法を行います。



今まで、いろんな物が出来上がりました。夏祭りに提出する案山子も、今では利用者の楽しみの一つとなりました。



▲年1回、利用者ご家族に集ってもらい、取り組みや報告などを行う「ご家族懇談会」の様子



▲送迎車も増えました



## 祝！ 10周年



ST による口腔体操 DVD を自作しました。この体操も今では定着して、当たり前のように行われています。



これからも  
頑張ります！

桜の丘一画にある、甲佐リハ管理の畑。農作業療法を取り入れました。畑と共に生活してきた利用者は、農作業をすると生き生きしてきます。

▲農作業で採れた山芋を使ってだんごを作りました！

▲あゆ祭りでは、案山子作成でランクイン常連となりました。

甲佐町商店街を中心に展開するお店の展示市

# 甲佐町 蚤の市に出店!

第3回目となる甲佐町蚤の市。年一回、県内外の様々なお店が甲佐町商店街に出店するこの蚤の市ですが、今年も当院も出店する事となりました!  
 当院の出展内容は、谷田病院が考えた健康茶ドリンクと砂糖を使わないキャラットケーキの2点です。他にも、無料で救急車体験コーナーや健康相談コーナー、子供向けナース服試着コーナーなど病院ならではのコンテンツを展開しました。  
 十月でしたが、この日はなんと30度を超す真夏日になり、ちょっとケーキの売り上げが乏しかった(全体的にアイスやジュース類が売れていたようです)ですが、無事出店を終えました!



▲仕事終わってから、何度か試作品を作りました。予定では200個作らないといけないので、どのような形式がいいのか? またすべて同じ品質で作らないといけないため反省会をしながら完成度を高めていきました。



▲ST(元お菓子屋ロック)とお菓子作り大好きなPTの指導のもと、ケーキを作成しました!



▲商品の砂糖を使わないキャラットケーキです。砂糖の代わりに「マービー」という人工甘味料を使用しています。砂糖と比べてカロリーが少ないんです。



▲健康茶ドリンクも、大量に作らないといけないため、前日から準備しました。



▲谷田病院の駐車場も開放しました。蚤の市の食品類出店会場となり、多くの来場者が訪れました。とにかく人が多く、なんとこの日は甲佐町の人口より多くの方が見えられたそうです。



▲巨大くまモンの姿も!?



▲看板もアート風に



▲暑い中、職員も頑張りました。ペットボトル3本は飲みましたが、全部汗にかわったのか、トイレは1回も行きませんでした。



▲当院ならではの救急車体験コーナーも人気でした。クーラーきいて涼しい!?



▲健康相談コーナー。血圧も測れますが、暑かったためか、ほとんどの人が高かったようです、..



子供用のナース服を試着できるコーナーを展示した所、初めから最後まで人気のコーナーとなりました。親御さんと一緒に手持ちの携帯に撮影するサービスも行い、喜んで頂けました。将来は当院の看護師に?



診療の質を上げる

# 診療技術の向上

当院では診療技術の向上につながる様々な取り組みを行っています。この半年間を振り返ってみてもいろいろな取り組みがありました。  
皆さんに取り組みの内容を簡単に説明したいと思います。



▶熊本（熊本）病院の吉村 Dr は何度か来院して頂き、そのメンバーを中心に様々なアドバイスを頂きました。吉村 Dr は、食べる事の重要性和起立訓練を中心に劇的に改善された方の症例などの講演も行っており、当院スタッフも衝撃を受けました。



▲NST チームと同行する吉村 Dr



▲皮膚科の鶴田 Dr は、沖縄の病院から月に一度、入院患者さんや関連施設にも出向いて診察を行っていただいています。特に疥癬について詳しくアドバイス頂きました。



▶高知県にある近森病院の宮澤先生に来院していただき、様々なアドバイスを頂きました。特に禁食の方へのグルタミンの使用（禁食の状態から突然栄養開始すると、腸の負担がかかる為）は今では当たり前となりました。

## ミニ情報

### 雑誌掲載

藤井事務部長は熊本地震での追加ベッド運用などといった熊本地震での取り組み等で、医療雑誌に連載されました。その他にも様々なテーマで複数の雑誌に掲載しています。医療系雑誌を見る機会があったらぜひ当院からの記事がないか注目してみてください。



▶済生会熊本病院の北 Dr による認知症についての講演。この講演では参加者のほとんどが衝撃を受けた内容でされた。急激な状況の変化などで引き起こされるせん妄と、認知症の違いを正しく理解できる良い機会となりました。また、使用薬剤についても、せん妄を引き起こしやすくなる薬剤もあり、考えさせられる内容でした。この講演をもとに、当院でも使用薬剤のチェックをはじめ、認知症への取り組み意識が向上しました。



▶当院で行われた、甲佐町保健師と歯科を含めた付近の医療機関による連携の会。地域に埋もれる糖尿病の潜在患者さんをいかに見つけるか？また、治療中断している患者さんのフォローをどうするか？といった問題をもとにどう連携していくか？といった話し合いが行われました。



## 院外発表



▲第13回熊本作業療法学会にて甲佐リハ上村 OT の発表



▲熊本県内の事務員が自院での取り組みを発表する「第十一回 事務管理研究会」が行われ、当院から総務課の嶋田主任が「熊本地震を通して」と題した内容を発表しました。

嶋田主任は「貴重な経験をありがとうございました。地震の他にも1月の大雪、6月の大雨など自然災害が多い年でした。この経験を今後生かして頑張っていきたい」とコメントを述べました。



▲那須 OT は作業療法学会の学会長を務められています。優秀発表者に賞状を手渡しました



▲毎週火曜日に、外部からお招きしリハビリテーション専門医による症例会議を実施したり、リハスタッフに講義を行ったりしています。

# 出前講座

## 始めました

地域の公民館などに出向き、その地区の住民の方々に向けて健康講座を行っています。西田顧問を中心に七月から開始し、平成二十八年十二月現在、十一回出向きました。ドクターをはじめ、様々な職種の方に協力して頂きながら行っており、住民の方々にも好評の様子です。



▲こちらは看護師による風邪の予防について。



▲管理栄養士は数回講義して頂きました。



▲橋内 Dr による、がん講義。面白くてためになります。



▲広報担当の松永も、簡単に谷田病院のPRを行いました。



▲リハビリセラピストも数回出向いて頂きました。



▲初めての出前講座では、腰痛と膝痛について行いました。

### ミニ情報

## 病院見学会

当院では毎週土曜に病院見学会を実施と掲げています。十月には、自衛隊の方々が見学に見えられました。これは、八月に行われた自衛隊合同企業説明会に参加した際、当院ブースに興味を持ってもらった方々を対象に行いました。この見学会の後、当院入職希望の方もいらっしやいました。来年度 頼もしい戦力として働いてくれればいいですね！



▲この日の昼食は、先輩達と話しながら食べました。



▲院内デイでの様子



▲知人のお母さんに写真を送るらしい？職員のお子さんが見られる事もあります



▲最終日は、修了式を行います。みんなで記念撮影♪

甲佐中学生と甲佐高校生がインターンシップに見えられ、数日間、様々な体験を行いました。当院では希望する職種をメインに、いろんな部署を体験して頂いています。将来は立派な医療人となるよう応援しています。

## インターンシップ

# 大好評！

## 赤ちゃん撮影

当院では、産休&育休中の方へ赤ちゃんの撮影サービスを行っています。プロの女性カメラマンが自宅まで出向いて撮影を行い、撮った写真はLINEと後日CDに収めて渡すといった内容です。当院では院内託児所も備えており、出産後も安心して働ける環境を整えています。



2017年 職員手作り

# 広報委員カレンダー

当院では昨年より、広報委員会で作成するカレンダーを作っています。昨年は広報委員のメンバーで作成しましたが、今回は他の委員会に声をかけた所、広報委員も顔負けな作品が出来上がりました！各部署に配布するこのカレンダー、月替わりの啓発ポスターとしても効果が期待できます。今年1年間、各部署で使用する予定です。



# 甲佐町駅伝大会

12月18日に行われた甲佐町駅伝大会に当院からも参加しました。2チーム参加予定でしたが諸事情によりリハチームのみの参加となりました。33チーム中、10位という結果でした。来年はもっと上位に組み込めるよう頑張ります！



# 職場対抗ソフトバレー大会出場！

甲佐町で開催される職場対抗ソフトバレー大会に当院から数チーム参加しました！本戦はおしくも敗退しましたが、その後行われる健闘リーグで甲佐リハチームが優勝しました！



▲健闘リーグ優勝の甲佐リハチーム



# 忘年会で2016振り返り



▲谷田グループで行う忘年会  
人数も200人以上の参加です



2016年は地震もあり、大変な年でもありましたが、一致団結し2017年も頑張ってください！  
よろしくお祈りします。



▲今回の余興は「恋ダンス」  
当院HPのブログやFacebook上に動画をアップしていますので、興味のある方はご覧ください。  
<http://www.yatsuda-kai.jp>

## ミニ情報

### 手作りパズル

院内デイなどに脳トレ用のパズルが設置してありますが、実は総務の職員である柿本さんが手作りで作成したものです。柿本さんは、他にもいろんな部署の棚やPC台といったものを作られています。



▲このパズル、やってみると意外と難しいんです。結構精巧に作られています。

## スマート病院会計

実は、当院で実施しているスマート病院会計のイベントでした。スマート病院会計とは、お持ちのスマホで登録する事で、支払いを待たずに帰れる(支払いは後日、携帯料金と一緒に清算)サービスです。  
診察後、待ち時間の短縮が期待できる、また病院側も会計計算が後回しにできるので、ほかの方を優先できる、という利点があります。スマート病院会計を利用する場合は、受付にてお申し出ください。  
詳しくはスマート病院会計で検索！

## スマート病院会計で待ち時間いらず



▲大人気のPepperくん



▲年齢あてクイズ  
若く見られました？

当院にベッパーくんがやってきました！  
外来の待合室にやってきた彼は、たちまち人だかりが出来るほど人気！年齢あてクイズなどで賑わっていました。

# Pepperくん大人気！

## 糖尿病教室★簡単レシピ

85  
kcal

塩分 1g

# チキンの トマト煮

### 材料（一人分）

鶏肉もも(皮なし) 60g	トマト缶 25g
塩コショウ 適量	白ワイン 2.5g
人参 20g	コンソメ 0.5g
玉ねぎ 40g	水 40g
なす 50g	グリーンピース 適量
黄パプリカ 10g	

今回の糖尿病教室レシピからは、チキンのトマト煮をご紹介します。

鶏肉は皮を取る事でカロリーを抑えていますが、出汁も染み込んでいて、美味しくヘルシーな一品に仕上がっています。

- ①鶏肉に塩、こしょうをふる。
- ②人参となすは乱切り、玉ねぎはくし形、パプリカは一口大に切る。
- ③鍋に分量の水と①と②を加え軟らかくなるまで煮る。
- ④調味料で味付けをし、最後に塩、こしょうを加え、器に盛り付け、グリーンピースを飾れば完成！

体にやさしい  
糖尿病教室レシピ



## 熊本シティ FM に出演！

糖尿病教室スタッフの臨床検査技師 手袋です。実はFM791 熊本シティエフエムに、健康サロンのコーナーで「糖尿病」について話を行いました。初めての出演で不安でしたが、楽しく語らせて頂きました。

当院は毎月第2水曜日に糖尿病教室を行っております。一般の方も参加可能ですので、興味のある方は一度お問い合わせ下さい。



## 健康茶作りました♪

血糖値の  
上昇抑制！

基礎代謝  
アップ！

脂肪の吸収  
を抑える

などなど

こんな  
効用が  
！？



谷田病院が  
かんがえた

# 健康茶

谷田病院 糖尿病教室のスタッフが考えた、その名も「谷田病院がかんがえた健康茶」を作りました。この健康茶はすべて国産で出来ていて、さらに桑の葉に関しては、隣町の美里町で採れた葉を使用しています。現在はイベント等での販売のみでしか考えていませんが、見かけた際は、ぜひ購入を検討してみてください！

桑の葉、黒大豆、大麦、はと麦、ほうじ茶、柿葉、クコ、クマザサ、ドクダミ、ビワ葉