

特定医療法人 谷田会 谷田病院広報誌

なんてん

Vol.
91

2018年10月9日発行



- ・まちづくり協定！？古民家再生
- ・認知症コラム
- ・3つの新システムをご紹介します！
- ・イベント広場 佐町における歴史的資源を活用した地域活性化
及び地方創生推進に関する連携協定」締結式
- ・糖尿病レクレーション&人気のレシピ



「甲佐町における歴史的資源を活用した地域活性化
及び地方創生推進に関する連携協定」締結式



BEFORE

AFTER



▲今回、連携協定の1社である株式会社NOTEの藤原代表は、これまでも数々の限界集落の古民家を手掛けてこられています。

甲佐町地域活性化に向けた

「まちづくり」に当院も協力

先日「甲佐町における歴史的資源を活用した地域活性化及び地方創生推進に関する連携協定」の締結式が行われ、当院も協力する事となりました。具体的には、甲佐町での古民家を再生し、地域活性化につながる「まちづくり」を行っていく予定です。

当院の谷田理事長は、「熊本地震で人とのつながりが大事だと再認識した。健康教室や認知症カフェなど地域の方とのつながりの場所ができれば。それにより健康寿命も延びてくる。」と語りました。今後の展開が楽しみです。

認知症 コラム

DELTAワーキング

当院では認知症に対する知識を深めようと、多職種による認知症ケアを学ぶ「DELTAワーキング」を行っています。

済生会熊本病院および熊本赤十字病院のスタッフをお招きし、ワーキングを行いました。



4人1グループとなり、ワーキング形式で課題をもとに学びました。グループにはファシリテーター（※中立的な調整者）も含み、ファシリテーターの教育にもつながっています。

9月現在、2回のDELTAワーキングを行っています。当院の認知症認定看護師の澤村さんは当院に入院した来られた患者さんの認知症のチェックリストは浸透してきた。今後、お薬の統一を計っていければと語りました。当院の職員全員が認知症の患者に対して、同じように接していければいいですね。

ミニ情報



上益城地域医療を考える会

上益城郡の病院が参加する「上益城地域医療を考える会」が先日行われ、当院から川上薬局長が「認知症チームの取り組み」と題して発表しました。

認知症に似た、せん妄という症状がありますが、実はせん妄を引起こしやすいお薬があり、その管理を行う事で、せん妄を治すという取り組みを当院では行っております。



日々、凶悪な事件が発生している昨今、当院もそのような事件が発生しても対処できるよう医療安全講習会を実施しました。

不審者には「声掛け」をする事で見られている、という意識が働くので未然に防ぐ事に有効である。また、さすがまたは犯人に先を握られるとこちら側が弱くなるので、後ろから足元を狙ったり複数人に対応する事が有効、といった講習会を実践を交えながら行いました。

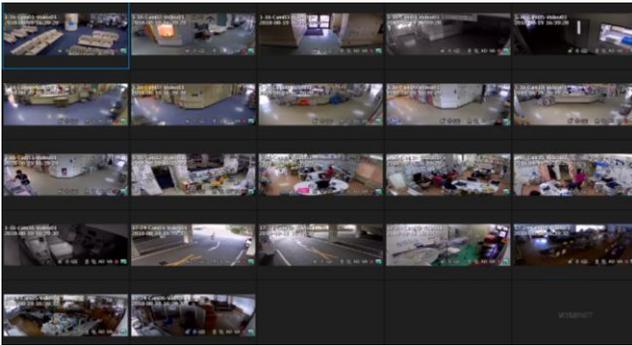
医療安全講習会

今回は
3つ
ご紹介！

新システム紹介

新しく導入したシステムをご紹介！

① 防犯カメラ



当院で、いつ何が起きても対応できるように防犯カメラを新たに設置しました！

これを導入した事で PC での操作が可能となり、問題が発生した場合、即座に調査が出来るようになりました。人の出入りが考えられる場所にカメラを設置しております。

② LINE WORKS



LINE WORKSのやり取りが
問題点を浮かび上がらせてくれる

株式会社システムフォレスト 谷田病院
特定医療法人 谷田会

連絡ツールとして約7割のユーザーが使用しているLINE(2016年総務省 SNSの利用率の推移より)。そのLINEと同じ感覚で使用できるLINE WORKSというビジネス版LINEを導入しました！

認知症ケアチームで試用し、そのまま実用ツールとして使用しています。導入事例として、株式会社システムフォレストさんに紹介されています。

http://www.systemforest.com/case/case_23.html

③ ポケット給与 SaaS

POCKET KYUYO 給与明細配信システム

給与明細をネット配信する「ポケット給与」を当院も導入しております。

これにより、常時給与明細の閲覧が可能で、履歴も簡単に確認する事ができます。

また、専用の明細用紙や印刷といったコスト削減、資源やCO2削減など環境対策にも繋がっております。



◀ 新人研修にて



◀ インターンシップ (第2高校)



▶ 宮崎県事務長視察



▶ 月1の院外清掃



▲ 行事食アンケート (6~7月)

イベント情報満載!

当院のSNSをチェック!

▲ 谷田病院 ●●で検索!

▼ 5F レクリエーション



▲ あゆまつり盆踊り

インスタ、facebook、ツイッター

▼ 桜の丘夏祭り



なんてんの会レクリエーションを実施

～今年も意外と行かない？熊本市方面～



はじめに

くまもと 食のファクトリーパーク

フードパル熊本 でソーセージ作り体験



次に 加藤神社に参拝



▲工事中の熊本城



▲大きいです！



▲肉100%のジューシーなソーセージ



毎年実施している糖尿病友の会なんてんの会の会のレクリエーションを3月に実施しました。今年も熊本市方面です。ソーセージ作り体験のフードパル熊本や加藤神社、城彩苑で皆さん楽しまれた様子でした。

今年も皆さんに楽しんでもらえました♪



▼ゆるキャラも

▼お姫様気分？

▼いろんな撮影スポットが

▼城下町をイメージした作り



糖尿病教室★簡単レシピ

ささみの 胡麻マヨ和え

93
kcal
塩分 0.9g

材料（一人分）

鶏ささみ	20g
小松菜	70g
砂糖	1g
マヨネーズ	4g
濃口しょうゆ	3g
いりごま	適量

ささみは脂肪が少なく、低カロリーな食材です。胃弱な方へのたんぱく源としてオススメです。また、ごまは抗酸化作用があり、老化を防止してくれます。若さを保つにはもってこいの食材です。ごまは皮付きのままでは消化がよくありません。吸収を高めるには、少しつぶしたり、擦って食べると効果的です。

～作り方～

- ①ささみは茹でて、そぎ切りにしておく
- ②小松菜は沸騰したお湯で、さっと茹でて一口に切って
- ③砂糖・マヨネーズ・しょうゆ・いりごまを混ぜ合わせ①②と合わせたら出来上がり♪

体にやさしい
糖尿病教室レシピ

2018年度 糖尿病教室

新スタッフを迎えて、2018年度も頑張ります！

毎月第2水曜日開催！



▲猛暑の夏に、さっぱりかき氷 体操コーナーのPTも新メンバーで頑張ります！



管理栄養士は現在3名体制で行っています。



◀11月には新メニューバイキングに挑戦！！

※画像はイメージです



◀クイズ形式の講義もたっぷり時間をかけて行っています

週間医師勤務表

2018年10月1日現在

曜日	月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
1診	谷田 (院長)		園田	リハビリ科	近藤	近藤	築詰 (物忘れ)		谷田 (院長)	安田	谷田 (院長)
2診	上徳		佐藤 (副院長)	上徳	上徳	徳永 呼吸器内科	園田	佐藤 亮 呼吸器内科	園田		
3診	園田		山下 循環器内科	山中 (副院長)	山中	田上 (皮膚科) 4週	佐藤 (副院長)		安田		佐藤(副院長) 1・3・5週 園田 2・4・5週
初診	東		福田	東	佐藤 (副院長)	高木	福田	高木	山中	福田	山崎 1.5週 園田幸 2週 木村 3長沼 4
小児	森		森		日高 9:30~		黒澤 9:30~		森		熊大小児科

予約外来：土曜（循環器内科、泌尿器科、皮膚科） 火曜午後（リハビリテーション科）
 診療時間：AM 9:00~12:30 休診日：土曜午後
 PM 13:30~17:30 日・祝祭日
 受付時間：8:00~17:00 年末年始
 （午前中は11:30まで） TEL：096-234-1248

日曜当番医

10月7日	荒瀬病院	11月4日	谷田病院	12月2日	谷田病院	1月1日	甲佐眼科
14日	谷田病院	11日	小屋迫医院	9日	荒瀬病院	2日	荒瀬病院
21日	桃崎整形外科	18日	荒瀬病院	16日	谷田病院	3日	谷田病院
28日	荒瀬病院	25日	甲佐眼科	23日	桃崎整形外科	6日	谷田病院
				30日	荒瀬病院	13日	小屋迫医院

※日曜当番医は予定です。事情により変更になる場合がありますので受診される際はお問い合わせ下さい。

関連施設のご案内



通所リハビリテーション
センター甲佐リハ



谷田病院訪問看護ステーション
谷田病院居宅介護支援センター



特別養護老人ホーム
桜の丘



ケアハウス桜の丘



桜の丘デイサービスセンター



グループホーム桜の丘



桜の丘 綾の家



サービス付き高齢者住宅
松樹苑