

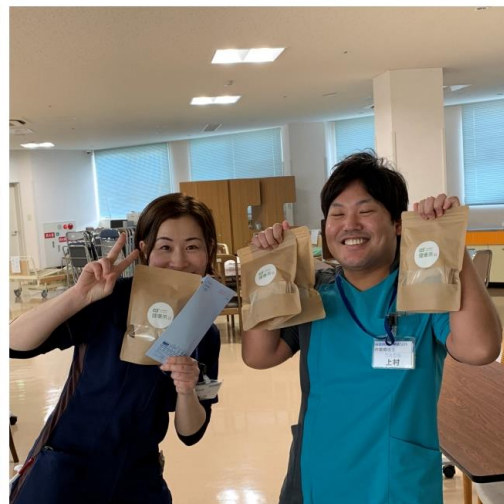
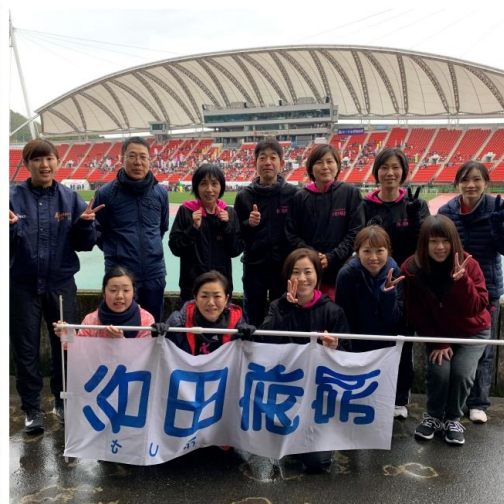
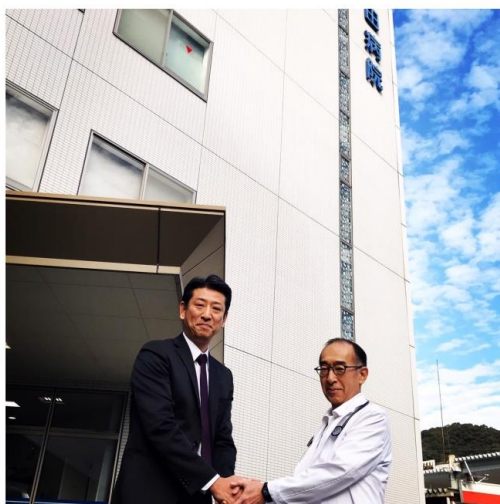
特定医療法人 谷田会 谷田病院広報誌

なんてん

Vol.
92

2019年5月7日発行

【基本理念】 一人ひとりの大切な時間に寄り添います





施設ケアが変わる

7つのゼロ

先日、谷田病院主催の研修 坂野悠己氏による「施設ケアが変わる 7つのゼロ」を行いました。

7つのゼロとは、オムツや拘束、寝かせ切り、脱水といった介護の世界では当たり前となっているケアの7つの項目を見直し、ゼロにするという内容になります。

当院を初め、近隣施設の方も多数参加されました。ゼロにするという取り組みに参加された皆さんも衝撃を受けたようでした。当院も取り入れていければいいですね。

セル看護提供方式のすべて



福岡県の飯塚病院 須藤氏による「セル看護提供方式のすべて」と題した研修を当院に行いました。

セル看護導入時の苦労から、その成果まで丁寧にお話頂きました。



▲参考書籍
麻生泰「セル看護が医療現場を救う」
日本経済新聞出版社



▲とても多くの方々が参加されました



上益城町民公開講座

上益城の医療機関が協力し、嘉島町民会館にて上益城医師会主催の町民公開講座を開催しました。
超高齢社会において、住み慣れた地域で幸せに暮らせることを支える「ケア」について、地域住民の方々と一緒に考える講座となりました。

上益城地域町民公開講座

住民がつむぐケアのまちづくり

超高齢社会において在宅医療は高齢者の生活と生活をサポートする重要なテーマの時代から、医療従事者の意識を向上させて高齢者の地域で安心して暮らすことにつながるケアの時代へと転換していくことが求められています。今回の公開講座では地域住民の暮らしのケアのあり方について一緒に考えてみたいと思います。

日時 2018.10/27(土) 12:30~17:00
会場 嘉島町民会館 (上益城町嘉島町上島945)

12:30~ 開場
13:30~ 開会式 (嘉島町長・嘉島町民会館長挨拶)

くまモンがきます!
くまモン体操 & いきいき百歳体操

14:10~ 基調「地域包括ケアから『ケアする社会』へ」
～くまモンのまちづくりの取り組みから～

15:00~ 休憩
15:20~ かしま大健診存続
15:30~ パネルディスカッション
「上益城増城の在宅医療について」
上益城地域の医療及び介護「介護専門職」

16:25~ 閉会式

特別会場 12:30~17:00
健康チェック・体力チェック
栄養(食育)指導
子ども薬剤師体験
看護師体験

社会福祉に貢献する
あなたも介護士を
体験してみよう!

主催：上益城町医師会 (協賛：上益 096-234-1248、事務局：(自由診療内)
後援：上益町、嘉島町、嘉島町民会館、上益城町民会館、上益城町民会館、上益城町民会館、上益城町民会館、上益城町民会館



子供体験や体力チェック等、いろんな催し物を行いました



くまモンも登場！一緒に体操をしました

トピックス

介護医療院

当院の5階病棟の一部が4月より介護医療院となりました。
そのため、部屋の改修を行い、部屋の名前も数字ではなく、言葉で表示するよう変更しています。



くまもと メデイカルネットワーク

利用施設間の患者情報をネットワークで結び、情報共有するサービスであるくまもとメデイカルネットワークに当院も加入しています。
このくまもとメデイカルネットワークを利用して、熊大病院と連携を取り、読影情報のやり取りが始まりました。
〇〇等の読影データは今まで職員が車にて熊大病院まで持ち込んでいましたが、ネットワーク上でのやり取りになり、週2回の車での搬送業務がなくなりました。

まちの保健室

「ヨリドコロえんがわ」



毎週木曜日に病院近くにあるオシャレな店「ヨリドコロえんがわ」にて、まちの保健室を行っております。健康や病気に関する事など各部署当番で職員が対応しております。相談は無料ですので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



職員交流支援制度

3部署&5名以上の交流で1人1万円が支給される交流支援制度。2018年度も2か所から開催されました！それぞれ高級な肉や料亭を楽しみ交流を深めたようです。



広報委員カレンダー

毎年、作成している広報委員カレンダー。
2019年は当院だけでなく、関連施設も加わりさらにパワーアップ！
また恒例の人気投票も行いました。



2018年の人気投票1位～3位までは上記となりました



こちらは2019年です。関連施設のクオリティがすごい！2位は同着でした



参加賞の「谷田病院が考えた健康茶」と賞金をゲット！



今回も
3つ
ご紹介！

新システム紹介

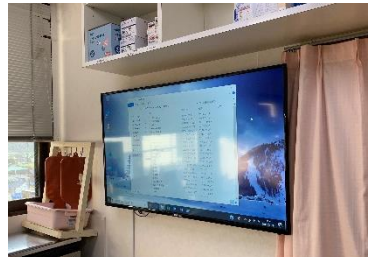
新しく導入したシステムをご紹介！

① デジタルサイネージ



▲1階待合室に、登録した画像を繰り返し表示させるデジタルサイネージを導入しました！
これにより、ポスターでのお知らせがなくなり、待合室もスッキリしました。

② 病棟モニター



▲5階病棟と医局にモニターを導入し、日々の入退院情報を表示する運用を開始しました！
これにより手書きのボードがなくなり、また情報はPCにて行いますので、リアルタイム制が増しました。

③ 静脈認証

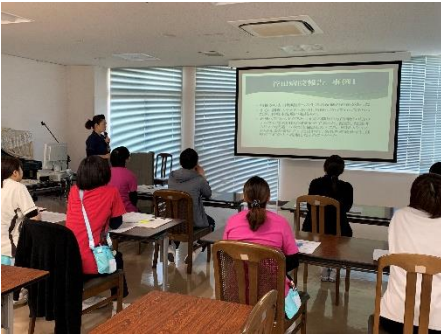


▲1階、2階、松樹苑に導入した静脈認証。タイムカードがこれにかわり、残業や勤務変更といった書類の管理がデジタルにかわります。

新人研修 2019

今年度もたくさんの新入職員が谷田病院に入ってきました！早速、新人研修として病院の制度や規則などを中心に行いました。

お昼は、先輩スタッフと一緒に昼食を楽しみ、最後は恒例の集合写真にて終了となりました。谷田病院の将来を背負っていくスタッフとして頑張ってください。



▲出前講座

地域の公民館などで当院スタッフが出前講座を行っています



▲在宅医会

上益城圏内の医療福祉関係者がつどう会です。毎回 Dr も含む 100 名近い方々が参加しています。



▲まちかどカフェ

毎月 1 回、地域の方々向けに当院スタッフなどが講座を行っています。



▲蚤の市（健康茶販売）

毎年 10 月第 1 日曜日に開催するマルシェの甲佐蚤の市に当院も出展しました。今年は土日と 2 日間開催されました。



▲上益城地域医療を考える会

上益城圏内の医療関係者がそれぞれの取り組みを発表する会です。今回は川上薬局長が発表しました



▲地域のつどい

当院関連施設の綾の家で地域の方々向けに行っている講座です

いろんな院外活動



栄養だより



栄養経営士 全国のつどい

審査委員特別賞を受賞

委託から直営スタッフへ切り替え、直営ならではの取り組みの数々を発表し、審査委員特別賞を受賞しました。おめでとうございます！

平均年齢26歳の若いエネルギーでこれからも谷田病院の食を盛り上げていって下さい！



お食事だより
はじめました♪

月に数回はお出ししている行事食。入院患者さんの、おそらくもっとも楽しみである食事に飽きがこないよう、スタッフで意見を出し合いながら新しいレシピに挑戦しています。患者さんから毎回お褒めの言葉を頂いており、そのメッセージをお食事だよりボードに張り出して定期的に入れ替えを行っています。一階待合室に張り出してありますので、よかったですら覗いてみて下さい。

お茶 かわりました

入院患者さんにお出ししているお茶を「谷田病院が考えた健康茶」にかえて、お出しする事になりました。風味のあるお茶で評判です。



ガイダンス出展

尚綱大学キャリアガイダンスに出展しました。実は当院栄養スタッフは9割が尚綱出身なのです。そのせいか、当院ブースは常に人だかりが来ており、大盛況でした。これからひとりでも施設見学や入職に繋がればいいですね！



▲当院紹介ボードも大人気！
ボードだけ見ていかれる方も



R K K女子駅伝に出場

RKK 女子駅伝に出場するため谷田マラソン部が誕生しました！
 当院からは3チーム出場し、初出場ながら約300チーム中、最高30位という成績を上げました。
 これをきっかけに、今マラソン熱が上がっているような大会にエントリーしているようです。何かの大会で見かけた時は応援よろしくお願ひします。



▲応援に駆け付け



▲当日軽くアップ



▲一般の部スタートの様子



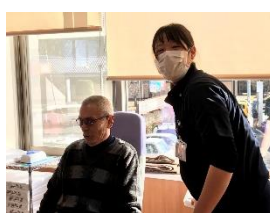
谷田マラソン部を立ち上げた看護部長 ▲余裕の表情？



▲余裕の表情？



▲看護部長も走ります！



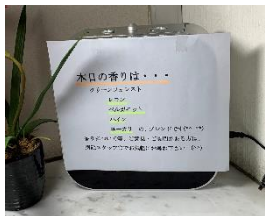
SNSやファンクラブもよろしく！

社会人女子バレーチームのフォレストリーグズ熊本をご存知ですか？V1プレミアリーグの昇格権利を持ちながら、事情により解散してしまいましたが、2020年11月の大会を皮切りにVリーグ復帰を目指すチームです。
 そしてキャプテンの川口さん、元キャプテンの山口さんは、甲佐リハで働きながらバレー活動を頑張っています！皆さんぜひ応援よろしくお願ひします！



新聞にも度々掲載されています





▲当院ではアロマセラピーの担当者がいます。院内にアロマオイルを設置して、患者さんに香りでのケア効果に繋がるよう行っています。

▲毎月行っている職員による院外清掃
今回は院内の清掃を行いました！壁を磨いたり職員更衣室を掃除したり、徹底的に行いました



▲当院では遠方でなかなかお見舞いに行けない人向けに「お見舞いメール」を行っています。患者さんも嬉しそうです。

▲当院監修の健康茶がアマゾンで取り扱われるようになりました。ぜひ一度、お試しください。
※アマゾンで谷田病院 健康茶で検索！

いろんな取り組みをご紹介します！

難しい医療・介護の事を「劇」とおして分かりやすく、親しみやすく伝えられれば、という想いで誕生した「やつだ劇団」。その初舞台が谷田グループ忘年会で披露されました！
通常の劇とは違い、エンターテイメント色の強いメンバー紹介となりました。今後のやつだ劇団の活動に注目ですね！



やつだ劇団



▲使用前。比べてみて下さい

▲決起会&初練習は10月でした
実はその時の内容と全く違います



▲劇の様子。くわしくはブログにて

▲練習は連日遅くまで行いました。実は最後まで全員揃わなかったという・・・

なんてんの会レクリエーション 2018年度

年に1回行っている糖尿病なんてんの会レクリエーション2018は、水前寺方面にて行われました。

今回は、ボーリングやバイキングに挑戦しました！高齢の方や糖尿病の方には、なかなか難しいチョイスですが、皆さんとても楽しまれ、ボーリングはまた行きたいね、と言われる方もいらっしゃいました。

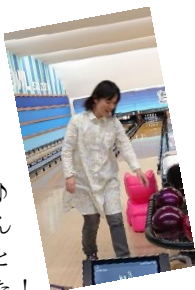


▲何十年ぶりや初めてというボーリングでしたが、とても楽しまれていました



▲水前寺スターレーンというボーリング場。最近新しく改装されました

職員も患者さんと一緒に楽しみました♪スコア順位は患者さんが上位になり、みごと景品をゲットしました！



▲参加者に糖尿病手帳が入るポーチをプレゼント！



▲お昼はテルサのバイキング！この日に合わせて糖尿病教室では勉強を行ってきました



▲雨降りでしたが楽しめました
また2019年度も予定しています



▲ハート猫が！



▲途中で神社もあります



▲最後に水前寺公園に行きました

糖尿病教室★簡単レシピ

大根と桜エビの とろろ昆布和え

26
kcal
塩分 0.84g

～作り方～

- ①大根は薄くイチョウ切り。大根の葉は小口に刻む。
- ②だし汁と薄口醤油を合わせた中に、イチョウ切りにした大根を入れ、ひともみしてしらばく置く。
- ③大根を軽くしぼり桜えび・とろろ昆布で和える。飾りで大根の葉を飾る。

★Point

★桜えびは事前にフライパンで乾煎りすると、風味が出てさらに美味しくなります。

★とろろ昆布は和える前にキッチンバサミ等で小さく切っておくと、混ぜやすく・食べやすくなります。

★味付けは薄口醤油ですが、だし汁や乾物を使用しているため、塩分控えめでも味をしっかりと感じやすい料理になっています。

材料（一人分）

大根	50g
だし汁	5g
薄口醤油	3g
桜エビ	3g
とろろ昆布	5g

※大根の葉があれば適量用意

体にやさしい
糖尿病教室レシピ

糖尿病教室～バイキングに挑戦！～

毎月1回開催している今年度の糖尿病教室はバイキングに挑戦しよう！とそれに関する講義をメインに行ってきました



▲初めて揚げ物に挑戦！少し罪悪感を感じます・・・ ▲揚げ物がずらりと

▲もちろん野菜もあります



▲何にしようかな♪

▲パンもあります

▲こんな感じになりました ▲職員がアドバイスします