

特定医療法人 谷田会 谷田病院広報誌

# なんてん

Vol.  
93

2019年12月10日発行

【基本理念】 一人ひとりの大切な時間に寄り添います



グループ内の取り組みを発表

## 谷田グループ研究発表会



▲各施設から多くの方が参加され、盛り上がりました

谷田グループ内で取り組みを発表する「谷田グループ研究発表会」が甲佐町輝きホールにて行われました。今回、初めての取り組みでしたが、普段グループ間でどのような取り組みを行っているのか？をお互い知る事ができ、とても良い発表会となりました。



▲輝きホールにて、本格的な発表会となりました。



▲取り組みの中で良かった方を投票する形式にしました。



▲今回、投票で1番よかった連携室林田氏。会場賞を頂きました。おめでとうございます！他にもいろんな賞がありました。

## 事務部 取り組み発表会



事務部内で去年それぞれ行った取り組みを発表する「事務部取り組み発表会」を行いました。事務職員全員が対象となり20名を超す大発表会となりました。それぞれパワーポイントで行ったり、また紙だけで発表したりと各人の取り組みを発表しました。投票を行い、一番良かった発表は、医事の秦氏の「請求・未納業務について」となりました。また、秦氏はこの発表をもとに県内の病院事務職員が年1回行っている事務管理研究会にも発表しました。

力任せではなく、機器や道具を使用して負担をかけない「ノーリフトプロジェクト」が本格的に始まりました。現在、定期的に講習や実際の機器を使用した実技を行っています。

## ノーリフトプロジェクト



スタンディングリフトやスライドボードを使用した移乗の実務研修。力を使わない事は腰の負担軽減だけでなく、疲労軽減にも繋がります。



例会にてノーリフト宣言を実行!



当院のやつだ劇団も出演!



いろんな催し物♪



## 第2回 上益城地域町民公開講座

第2回上益城地域町民公開講座が御船町カルチャーセンターにて行われました。  
天候にも恵まれ、様々な催し物や販売ブースも賑わっていたようです。講演では、上益城地域の介護予防と題した在宅医療についてのディスカッションが行われました。



駐車場整備も暑い中頑張りました!

# インターンシップ頑張りました！



9月～10月にかけて中学・高校生のインターンシップ受け入れを行いました。全部で4校13名の受け入れとなりました。対応された部署はありますが、ありがとうございました。学生も将来に向けて貴重な体験となったのではないのでしょうか。

患者さんの自宅まで訪問しました！



院内デイも体験しました！



▲別に1DAYの訪問看護ST体験や認知症認定看護師の実習受け入れも行いました

## トピックス

### 囲碁大会

当院では囲碁クラブがあり、定期的な囲碁大会が開催されています。皆さん初めての方ばかりでしたが大会が開催されるほど成長しているようです。



患者さん、ご家族ともに笑顔になれる診療を目指して参ります。よろしくお願ひします。



おおみやしんじ  
大宮伸二  
整形外科・リハビリテーション科

【診察日】月曜木曜PM・土曜AM

新任  
医師  
紹介

# Yatsuda event information

## こども食堂



地域の子供向けに、新館4階多目的ホールにて「こども食堂」を行いました。子供の好きなカレーライスを100円で提供。

また、やつだ劇団によるマジックショーやお楽しみガシャポンクジなどで盛り上がったようでした。



豪華！？商品があたるクジも



Switch ゲット！？  
任天堂とは言ってません



マジックショーも盛り上がり、最後は記念撮影



# Yatsuda event information

## やつだカフェ



普段病院へ来られない様な方でも、気軽に着いていただける場所を目指しています。ヘルシーで美味しいランチを楽しみながら健康について考えるきっかけにしてみませんか」との思いから糖尿病教室スタッフが中心となり「やつだカフェ」を実施しました！



健康的な食事を通して元気な地域づくりを応援

また、甲佐広報にも掲載されました。

参加された方は、自分の適切なご飯の量をはかったり、管理栄養士によるアドバイスなどで、健康について色んな会話をされていたようでした。特に普段何気なく食べている食品のカロリーや砂糖の量にびっくりされていたようでした。

やつだカフェはヨリドコロえんがわさんにて、不定期に行っています。

# あゆまつり

地元、甲佐町では毎年あゆまつりが開催されています。この夏祭りの盆踊り大会に、今年も出場しました。今年は当院職員で結成している「やつだ劇団」も仮装して出場！祭りも盛り上がっていたようです。

また、同時開催の「かかしコンテスト」ではなんと最優秀賞を頂きました！



# 桜の丘夏祭り

毎年開催している「桜の丘夏祭り」を今年も桜の丘で行いました。地元の方々による出店に当院スタッフもお手伝い！最後は間近で見上げる打ち上げ花火でフィナーレ。祭りに来場された方も皆さん笑顔で帰られました。



# やつだ劇団

昨年結成され、忘年会で披露された「やつだ劇団」ですが、少しずつ活動も増えてきているようです。

夏祭りでの仮装や、子ども食堂のイベント、また、初の郊外イベント上益城町民公開講座にも進出しました。

今後の活躍に乞うご期待！



やつだ劇団の勉強に本場よしもの演技を勉強しにも行きました！



# BLS研修



職員全体に向けてBLS研修を実施しました。実技は参加者全員が出来るよう数台準備し行いました。もしもの場合、医療人として正しい救命処置ができるよう理解を深めました。



まずは  
名指しで  
指示だし！  
が重要

女性なら周り  
を後ろ向きに  
立って囲む

人工呼吸より  
1分間に100回  
以上の心マ！  
きついので交代  
しながらが  
ベスト

# 上益城在宅医会

毎月1回開催し、毎回100名以上の方が参加される上益城在宅医会ですが、今年も今まで開催しなかった地域での開催や民生委員の方々も加わってもらったりと在宅医会のネットワークも広がりをを見せているようです。



# 調理実習

退院に向けてのリハビリの一環として行っている「調理実習」をご紹介します。

退院後、家で普段通りに生活できるかどうか、よく作っていた料理をする事で回復度合いをはかります。今回は学生の実習生も一緒に「白玉団子のあんこあえ」と「煮卵」に挑戦しました。

患者さんもいい出来栄えに、すっかり自信を取り戻されたようでした。



▲また患者さんには、今回の様子を上記のように印刷して渡しました。



## ミニバレー大会

ミニバレーボール大会に当院も参加し、準優勝の成績をおさめました！

また、別のソフトバレーボール大会も同じく準優勝と、強豪チームとしての地位も獲得しつつあるようです。

次回は来年度になります。が、念願の優勝となるよう、頑張ります。



月1程度ですが地元で練習を行っています。バレーだけでなくバドミントンも同時開催しています。



▲ランナーズのメンバー。最大60人程度いるそうです。ぜひ Magazine BO をご覧ください

## 谷田ランナーズ



▲当院敷地内に専用自販機が設置されました  
売り上げの一部が応援資金となります

## フォレストリーグズ熊本 V2リーグ昇格

来季よりみごとV2リーグに昇格した社会人バレーボールチームのフォレストリーグズ熊本！当院で働きながらバレー練習に励んでいる川口・山口選手も喜びでいっぱいです。

来季からリーグのレベルも上がり、厳しい戦いが続くと思えますが、オフィシャルパートナーの谷田病院も精一杯応援したいと思えます！皆さんもぜひ応援よろしくお願ひします。

マラソン好きなメンバーが揃う谷田ランナーズは色んな大会にエントリーをして、活動を行っています。この谷田ランナーズですが、甲佐町を紹介する Magazine BO (マガジン・ボー) に紹介されました。甲佐町で練習をする事が多く、甲佐町の自然豊かな景観を楽しみながら走っています。2月に行われる「熊本城マラソン」にも多数参加するようです。ある職員は去年施行したヘルニア手術からの復活を目指して出場するようですよ。

# 新システム紹介

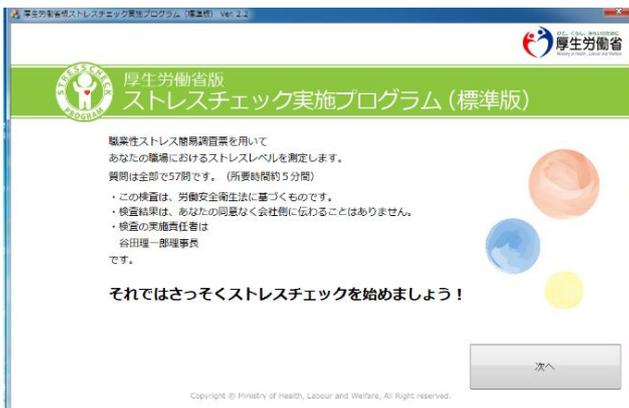
新しく導入したシステムをご紹介します！

今回も  
**3**つ  
ご紹介！



## ホームページリニューアル

ホームページをリニューアルしました。  
PCやスマホなど、様々な大きさの解像度に自動で対応するレスポンス対応となりました。SNSもFacebookだけでなく、Instagramも対応しています。  
また、レイアウトも今風に再デザインし使用する写真もプロに撮影したものになります。  
部署のブログを作成すると、その記事が部署紹介に上がってくるように設定しました。皆さんもぜひ新しいホームページをご覧ください。



## ストレスチェック

毎年行っているストレスチェックですが、院内のどの端末からでもストレスチェックのアクセスが可能となりました。  
前年までは特定の端末からしかできませんでした。今年からは自分の好きなタイミングで入力がしやすくなりました。



**ポケット給与** POCKET KYUYO SaaS  
給与明細配信システム

## ポケット給与アンケート

給与明細配信システムのポケット給与を使って、毎月1回行っている例会のアンケート配信を開始しました。  
今までの紙アンケートに比べて、回収率も多く、また例会に参加していない方への配信も行えるので、ビデオ等を利用して必須研修参加率も上昇しております。

# 甲佐蚤の市に

## 出展しました



お茶パックも販売



飛ぶように売れたドリンク



当院のピアノを路上にセット  
なんとバ イリンとのコラボも！



人気のロンドンバスツアー  
甲佐周辺を回ります

毎年10月の第1日曜日に行われる甲佐町最大のイベント「甲佐蚤の市」に今年も出展しました！  
当院は「谷田病院が考えた健康茶ドリンク」を販売しました。  
晴天にも恵まれ、用意していた分はすべて完売となりました！  
暑い日となった事もありますが、ドリンクを飲まれた方が「あ、おいしい！」と言われる事が非常にうれしかったです。暑い中、来場された方はありがとうございました。

# 世界糖尿病デー

11月14日は「世界糖尿病デー」です。全世界で行われる糖尿病啓発キャンペーンの日となっています。

熊本でもこの日は、新しくできたサクラマチのライトがブルーに変わりました。また200人を超える方が熊本の中心街である下通り〜上通りをウォークラリーに参加しました。

谷田病院からも参加しました。当日、テレビにもニュースになりました。



ブルーにライトアップ



幸島公園に集合



最後に集まって記念撮影



こんな感じで歩きました

1人分  
86 kcal  
塩分 0.22g

～作り方～

- ①かぼちやの種と皮を取り除き、適当な大きさに切り、茹でて水気を切る
- ②①をつぶして、ザルでこす
- ③マービーと醤油を混ぜ、火にかけてみたらしを作る
- ④白玉粉に②を加えよく混ぜる  
少量ずつ水を加えよくこね、耳たぶ程の軟らかさにする
- ⑤小さく丸め、茹でて水でしめる
- ⑥団子にみたらしをかけて完成

材料（一人分）

|      |      |
|------|------|
| かぼちや | 25g  |
| 白玉粉  | 15g  |
| 水    | 15g  |
| マービー | 5g   |
| 薄口醤油 | 1.5g |

★Point

- ★かぼちやはピューレ状になっているものを使っても大丈夫です
- ★白玉粉は、かぼちやを混ぜる前に細かくすりつぶしておく混ぜやすいです
- ★かぼちやに水分が多いため、水は入れ過ぎてしまうと丸めにくくなります。  
様子を確認しながら、水を加えて下さい
- ★マービーは、砂糖でも代用できます

体にやさしい  
糖尿病教室レシピ

谷田病院が考えた健康茶



amazon にて取引開始

谷田病院が考えた健康茶が amazon で販売開始となりました！ネット上でも評判がよく売れているようです。



【Amazon 限定】谷田病院が考えた健康黒豆茶  
(桑の葉他 8 種天然植物配合) 日本産・熊本産  
ティーパック 30 包 カフェインゼロ イソフラボン豊富 谷田病院糖尿病療養指導士監修

★★★★★  
¥1,490

評価も高い!?

今  
売れています



▲販売ページはこちら

今すぐ買う

# 週間医師勤務表

2019年12月1日現在

| 曜日  | 月曜         |            | 火曜          |             | 水曜            |                    | 木曜            |               | 金曜         |    | 土曜                               |
|-----|------------|------------|-------------|-------------|---------------|--------------------|---------------|---------------|------------|----|----------------------------------|
| 診察  | 午前         | 午後         | 午前          | 午後          | 午前            | 午後                 | 午前            | 午後            | 午前         | 午後 | 午前                               |
| 1 診 | 谷田<br>(院長) |            | 園田          | リハビリ<br>科   | 近藤            | 近藤                 | 築詰<br>(物忘れ)   |               | 前田<br>代謝内科 | 安田 | 谷田<br>(院長)                       |
| 2 診 | 上徳         |            | 佐藤<br>(副院長) | 上徳          | 上徳            | 徳永<br>呼吸器内科        | 園田            | 佐藤 亮<br>呼吸器内科 | 園田         |    | 大宮<br>整形外科                       |
| 3 診 | 園田         | 大宮<br>整形外科 | 山下<br>循環器内科 | 山中<br>(副院長) | 山中            | 田上<br>(皮膚科)<br>4 週 | 佐藤<br>(副院長)   | 大宮<br>整形外科    | 安田         |    | 佐藤(副院長)<br>1・3・5 週<br>園田<br>2 週  |
| 初診  | 非常勤医師      |            | 福田          | 非常勤         | 佐藤<br>(副院長)   | 高木                 | 福田            | 高木            | 山中         | 福田 | 園田幸 1 週<br>有馬 2・4 週<br>木村 3 西山 5 |
| 小児  | 森          |            | 森           |             | 熊大小児<br>9:30~ |                    | 熊大小児<br>9:30~ |               | 森          |    | 熊大小児科                            |

診療時間：AM 9:00~12:30

PM 13:30~17:30

受付時間：8:00~17:00

(午前中は11:30まで)

休診日：土曜午後

日・祝祭日

年末年始

TEL：096-234-1248

## 関連施設のご案内



通所リハビリテーションセンター甲佐リハ



谷田病院訪問看護ステーション  
谷田病院居宅介護支援センター



サービス付き高齢者住宅 松樹苑



特別養護老人ホーム 桜の丘



ケアハウス桜の丘



桜の丘デイサービスセンター



グループホーム桜の丘



桜の丘  
小規模多機能型ホーム 綾の家



老人保健施設  
なごみの里