

Vol. 94

2020年8月3日発行

一人ひとりの大切な時間に寄り添います

なんてん

今回の表紙：令和2年豪雨災害にて被災地にJMATとして派遣



特定医療法人 谷田会 谷田病院広報誌

2019業務報告会



谷田病院で2019年度に取り組んだ各部署の業務報告会を行いました。

コロナの影響で密にならないように一度に1〜2部署ずつの報告会となりましたが、約1カ月かけて全部署報告が終了しました。他部署の取り組みを聞く事で、とても刺激となりました。この発表を元に他職種間の連携に発展し、病院として成長できればいいですね。



事務部取り組み 発表会2019



事務部内で昨年それぞれ行った取り組みを発表する「事務部取り組み発表会2019」を行いました。事務職員全員が対象となる発表会です。昨年から始まった事務部取り組み発表会ですが、昨年よりも皆さんの発表の質&内容も充実しており、また、皆さんの取り組みを知る事ができ、とても良い発表会となりました。昨年同様投票を行い、上位者には賞金が手渡されました。昼食には、甲佐町にある「らんどき」さんの弁当や同じく甲佐町の谷田病院隣にあるNEWOLDさんの出張コーヒーを頂き、良い時間を過ごすことが出来ました。



整形外科 コラム

骨とは？

ヒト成人には約206個の骨があります。

構造としては、コラーゲンという“鉄骨”にリンやカルシウムという“セメント”がくっついてできている「鉄筋コンクリート」と思ってください。一旦形が出来てしまうと一生そのままかと思われがちですが、年をとっても日々作り替えられております。骨を溶かす「破骨細胞」、逆に骨を造る「骨芽細胞」とがあります。

イメージとしてはシヨベルカーで穴を掘って、



移植ゴテでその穴を埋めていく様なもので、約4ヶ月間かけて繰り返し返されていきます。両細胞の働きのバランスが良いと骨量が維持できていきますが、バランスが崩れて特に破骨細胞の働きが増すと骨量が減少し『骨粗鬆症』を発症します。



女性ホルモンからの影響も強く受け、閉経後、特に70歳以降になると些細な事で骨折してしまいます。くれぐれも重い物を持ち上げたり、転倒しない様に気を付けておきましょう。



整形外科医 大宮

【診療日】

月 13:30~17:00

火 13:30~17:00

金 13:30~17:00

昨年赴任致しました、大宮と申します。主に打撲・捻挫・骨折の外傷に加え、関節の変形や背骨の変形から来る痛みやしびれに対し、診察・検査・治療を行っております。模型やパンフレットを利用した丁寧な説明を心がけ、皆様が笑顔で診察室を後にできる診療を目指して参りますので、どうぞよろしくお願致します。

令和2年7月豪雨にて被害を受けた人吉地区へJMAT（日本医師会災害医療チーム）として院長をはじめ被災地の支援に向かいました。少しでも力になれば幸いです。一日でも早い復旧を願っております。

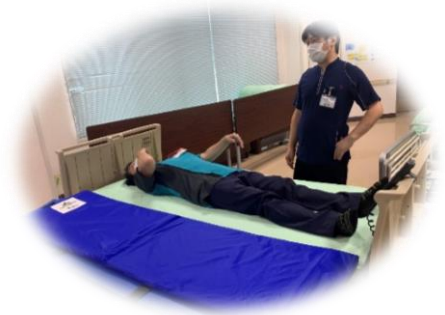


▲職員に支援物資を募集した所、短期間で多く集まりました

JMAT被災地へ出発！

力を使わない介護

ノーリフト研修



当院では力を使わない介護「ノーリフト」に力を入れています。
今回、現場スタッフ向けに介護道具を使ったノーリフト研修を行いました。
YouTubeの「やつだチャンネル」にも動画をアップしていますので、ぜひご参照下さい。



▲スライディングボードを使うとスルスルと滑るように移乗できます



▲こちらはトランスファーボードを使った車椅子移乗です



▲皆で香りを楽しみました



▲2回とも多くの方が参加されました



▲部屋に入るといい香り♪



アロマ研修

6月29日、7月2日と2回に分けて、当院のアロマセラピーインストラクターの酒井さんによる院内アロマ研修が行われました。

当院でもアロマセラピーの取り組みが行われていて、院内の消臭ミストや外来待合室や5階院内デイでの芳香浴、マスクや空間に抗ウイルス・殺菌スプレー、ターミナル期の方へのトリートメントといった使用を行っています。



講師の酒井Ns
当院で医療&介護にアロマセラピーをとるの思いでインストラクターを取得され、アロマを現場に取り入れています

新型コロナウイルス対策



全世界で猛威を振るっている新型コロナウイルスですが、幸いなことに7月末現在当院では職員、患者さんいずれも未発生となっています。しかし当院でも万が一に備えて、感染対策を様々行っていて、今回はその対策をご紹介しますと思います。



待合室に熱症状の方の仮設診察室を作りました。実は2月という早い時季から作成しています。まだ外は寒いので中にストーブも置いてました。



ポリ袋を材料に自作ガウンの作成も行いました。



▲雑誌や新聞も感染媒体になるとの事にて撤収しました。



▲入院患者さんの着替え等は1階にて受け渡しという形式を行いました。



▲出入口は正面玄関のみと他の出入り口は施錠を行いました。夜間入り口は取引業者専用の入り口となりました。来院された方は必ず体温を計っていただき、熱のある方はご遠慮いただいております。



▲お見舞いに来られない家族にお見舞いメールや、着替えを持ってこられた方に動画撮影サービス等を行いました。



▲受付カウンターには防護用にシールドを貼りました。

職場の至る所にアマビエが▶
出没しました

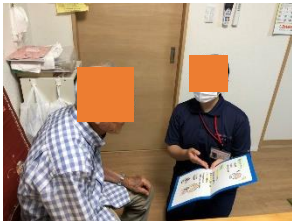


訪問看護の実習 受入れスタート!



今年度より熊本駅前看護リハビリテーション学院の訪問看護実習を受け入れる事になりました。今年1年間複数の学生が学ばれる予定です。

患者さんご自宅での実習の様子



▲チューブ固定まで行います



▲腕からの注射はもちろん



▲この機器を使用しました



▲手の甲からの体験も行いました

看護部新人研修

今年度も新卒看護師が入職となりました。新卒看護師向けに全体の新人研修とは別に看護部での新人研修を行っています。この日は、点滴注射の研修を行いました。また、数カ月かけて、他部署の仕事を体験する研修を行ったり、急性期病院の研修に参加したりと、この研修が終わると一人前の看護師に育っている事でしょう。

ミニ情報



▲続々アップ中!

当院でも動画サービスのユーチューブ「やつだチャンネル」を開始する事となりました!
まだまだ手探り状態ですが、一般の方に少しでもわかりやすい医療介護情報の提供であったり、当院の活動様子を定期的に発信していければと考えています。応援よろしくお願ひします(チャンネル登録もお願いします)

 **YouTube**

やつだチャンネル

始めました!



YouTube



やつだ健康友の会

送迎支援はじめます！

096-234-1748

やつだ健康友の
会の活動

健康を守るための
活動

通院が難しいかた
への送迎

地域での健康に
関する活動

やつだ健康友の会

皆さんのまわりで通院が難しくなり、困っている方は
いらっしゃいませんか？谷田病院では、定期受診など
で通院が難しい方への送迎を始める事となりました。
お問い合わせや申し込みは谷田病院 総務課までご
連絡下さい。(096-234-1748)



やつだ農園始めました！



▲草が茂っているのは梅雨時期で
わざと雨を吸わせる為との事



▲オクラのようです



▲無事収穫しました！



▲看板も立ちました！

3月に「やつだ農園」をスタートして、6月
初めての収穫となりました！今回はトマトで
したが、他にもミニトマトやオクラといった農
作物が育っていたようです。
管理人の森本氏による「やつだ農園」。今後の
収穫が楽しみです！
「やつだチャンネル」に収穫様子をアップし
ていきますので、どうぞご覧ください。

走 RKK女子駅伝

2月11日、RKK女子駅伝が開催されました。今年是一般の部におよそ300チームがエントリーし、当院からも3チーム出場しました。



▲今回のチーム



▲みんな頑張ってます



みんな一生懸命走る姿が輝いていました！

今大会も怪我なく、無事完走できました。順位は最高32位となりました！選手の皆さん、お疲れ様でした！

熊本城マラソン

今年も熊本城マラソン2020が開催されました。なんと当日は熊本城マラソン史上初の雨・・・！2月の冷たい雨の中、10名弱の当院職員が力走しました。



▲天候は最悪ですが女性陣も含めて快調な走りです！

悪天候の影響もあり今年の完走率は低かったようですが、出場された職員の皆さんは無事に完走出来たようです。選手の皆さん、お疲れ様でした！



余談ですが、熊日新聞に走っている姿が掲載された職員さんがいたようです

フオレストリーグズ熊本



熊本を拠点に頑張るフオレストリーグズ熊本が全国6人制バレーボールリーグ総合男女優勝大会に出場。熊本大会は城南総合スポーツセンターで2日間開催され、当院で働くキャプテンの川口選手や山口選手の応援に行ってきました。



▲粘り強いラリーが続きます



▲対戦相手は福岡春日シーキャッツ よいよ試合開始です



▲初日の試合は2-0で勝利しました！



2日目に行われた試合を合わせて熊本大会では2勝1敗。大会通算8勝3敗で終わりました。V2リーグの今シーズンは開幕戦が10月31日・11月1日熊本県立総合体育館で開催決定されます。皆さんもフオレストリーグズ熊本へ熱い声援を送りましょう！

糖尿病教室★簡単レシピ

鮭の ガーリックソテー

114
kcal
塩分 0.5g

～作り方～

- ① 鮭に塩・こしょうをふる。
- ② にんにくは薄切りにする。
- ③ フライパンを温め、油を入れ②を入れて炒める。①を入れ、両面焼く。
- ④ ホウレン草は5cmに切り、しめじはいしづきを取る。
フライパンに油を入れ、炒めて塩で味付けをする。
- ⑤ 人参は1本を4cm程の長さに切り、縦6～8つ割りにして面取りし茹で、
塩で味付けする。

★Point★

★香りの強いニンニクを使うことで醤油などの使用を控えられ、減塩が期待
できます。

★ニンニクは焦げやすいため、注意して下さい。

★鮭を焼くときは、ニンニクの風味が鮭に移るように焼いて下さい。

材料（一人分）

鮭	50g
塩	0.2g
こしょう	少々
ニンニク	5g
油	2g
ほうれん草	30g
しめじ	15g
油	1g
塩	0.2g
人参	20g
塩	0.1g

体にやさしい
糖尿病教室レシピ

やっだ農園の食材 病院食に使用！



▲市販のトマトより味がしっかりして
美味しかったですよ！
今後も提供していく予定です

取材受けました（栄養科）

取引先の亀井通産さんの密着取材の際に栄養科も一緒に取材を受けました。



▲福岡のカウテレビジョンさん



▲カメラ取材に緊張… ▲Q.亀井通産さんの良いところは？



▲商品もしっかりアピール

週間医師勤務表

2020年8月1日現在

曜日	月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜
診察	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
1 診	谷田 (院長)		園田	馬渡	近藤	近藤	築詰 (物忘れ)		前田 代謝内科	安田	谷田 (院長)
2 診	上徳		佐藤 (副院長)	上徳	上徳	徳永 呼吸器内科	園田		園田		担当医
3 診	園田	大宮 整形外科	江頭 循環器内科	大宮 整形外科	佐藤 (副院長)	田上 (皮膚科) 3週	佐藤 (副院長)		安田	大宮 整形外科	
初診	馬渡		沖	山中 (予約)	山中 (予約)	吉永	吉永	福田 上徳	田嶋	山中 (副院長)	園田幸1週 有馬2・4週 木村3 西山5
小児	森		森		熊大小児 9:30~		熊大小児 9:30~		森		熊大小児科

診療時間：AM 9:00~12:30
PM 13:30~17:30
受付時間：8:00~17:00
(午前中は11:30まで)

休診日：土曜午後
日・祝祭日
年末年始
TEL：096-234-1248

関連施設のご案内



通所リハビリテーションセンター甲佐リハ



谷田病院訪問看護ステーション
谷田病院居宅介護支援センター



サービス付き高齢者住宅 松樹苑



特別養護老人ホーム 桜の丘



ケアハウス桜の丘



桜の丘デイサービスセンター



グループホーム桜の丘



桜の丘
小規模多機能型ホーム 綾の家



老人保健施設
なごみの里